

11.10.2026 von 09:00 Uhr bis 9:45 Uhr
Mentale Gesundheit im Unternehmen stärken
Der Schlüssel zu gesunden und engagierten
Mitarbeitenden



• **LIVE**

Dr. Peggy Renger
Burnout Coach
& Stressdokter



Simone Hindenburg
Mentaler Arbeitsschutz
& Inklusion



Dr. Torsten Rehrmann
Mentaler Arbeitsschutz &
digitale Transformation

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

WOCHE DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Gesunde Teams entstehen nicht zufällig. Sie sind das Ergebnis einer Unternehmenskultur, die mentale Gesundheit aktiv fördert und Menschen stärkt. Wer mit Prävention gewinnt statt nur auf Probleme zu reagieren, erkennt Belastungen frühzeitig, reduziert Ausfälle und erhöht die Mitarbeiterbindung.

Erfahren Sie, wie mentale Gesundheit zum Erfolgsfaktor wird und wie Sie Ihr Unternehmen zukunftsfähig aufstellen – für motivierte Mitarbeitende, starke Teams und nachhaltigen Erfolg.

Wir zeigen konkret, wie Sie mit den Tools des „ArbeitsPlatzScans“ und dem „Psychischen Ersthelfer“ die mentale Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden aktiv steuern können.

*Die Aktionswoche 2026 findet vom 10. bis 20. Oktober unter dem
Motto „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“
in ganz Deutschland statt.*

